

Journée de Formation Certifiante Immersive

Public concerné :

- **Entreprises, hôtellerie et tourisme, hébergements, structures accueillant du public, activités outdoor, cavaliers et encadrants.**

24 avril 2026



**Sécurité incendie, premiers secours, BLS/AED
gestion des risques en contexte professionnel & outdoor**

FORMASIM
FORMATIONS & SIMULATIONS MÉDICALES

Une formation concrète pour renforcer la sécurité. Dans un contexte où la sécurité des collaborateurs, des clients et du public est devenue une priorité majeure, cette journée de formation immersive propose une approche concrète, réaliste et immédiatement applicable sur le terrain et dans la vie professionnelle.

Formation en petit groupe pour garantir la qualité pédagogique : 16 participants maximum.

Programme de la journée

1ère partie – Gestion des risques « outdoor »
comprendre et agir là où le facteur humain fait la différence

8 h – 10h15

Des situations issues du milieu équestre sont utilisées comme exemples pédagogiques concrets, offrant à chacun une transposition directe vers ses propres réalités professionnelles.

Objectifs principaux :

- ❑ Identifier les situations à risque
- ❑ Améliorer la prise de décision
- ❑ Renforcer la prévention
- ❑ Agir efficacement en cas d'incident

2e partie – Sécurité incendie : bonnes pratiques en entreprise et milieux professionnels

10h30 – 12h00

Prévention des risques, reconnaissance d'un départ de feu, utilisation des moyens d'extinction et protection des personnes et des infrastructures.

Pause déjeuner facultatif

12h00 – 13h30

Déjeuner « formation » : CHF 25.- / personne
(plat du jour, boisson sans alcool et café inclus)



3e partie – Premiers secours & BLS/AED (certification SRC)

13h30 – 18h00

Formation certifiante reconnue dans toute la Suisse selon les standards du Swiss Resuscitation Council (SRC).

Contenus : les thématiques clés des premiers secours, notamment :

- ❑ Réanimation cardio-pulmonaire (RCP),
- ❑ Utilisation du défibrillateur (AED)
- ❑ Gestion des urgences vitales, d'une hémorragie, fracture, commotion, crise d'épilepsie, brûlures...

Une pédagogie immersive et professionnelle

Cette journée repose sur une pédagogie par la simulation de situations proches de la réalité, utilisant du matériel professionnel.

Elle est animée par des formateurs expérimentés, actifs dans le domaine de l'urgence et de la sécurité.

Lieu

Miramont Horse Trekking Hostel
Route de la Scierie 37 - 2732 Saicourt

Tarif

Prix de la journée : CHF 350.- / personne

